



Programme des Rencontres AFG

Domaine Saint Joseph 38 allée Jean-Paul II à Sainte Foy-lès-Lyon (69110)

L'heure de la rentrée a sonné et avec toute l'équipe, nous avons élaboré un programme qui nous espérons vous conviendra pleinement.

Pour l'accueil : plusieurs options

Possibilité d'arriver le vendredi 25 octobre pour les personnes venant de loin.

Le samedi : plusieurs choix :

- Arrivée à St Joseph avant 9 :30, vous pourrez prendre le premier car qui nous emmène en visite à l'institut de Recherche INSERM, le deuxième car part à 10 :30 h).
- Pour ceux qui habitent Lyon, ou qui viennent en train : Une personne viendra vous chercher vers 10 h, et de nouveau vers 11 h à la sortie de la gare métro **Laënnec**, une station de la ligne D du métro de Lyon qui se trouve en face de la faculté de médecine, où se trouvent les laboratoires. Après la visite, un car vous transportera vers le Domaine St Joseph.

Samedi 26 octobre 2013

9 :30 Départ du premier car pour INSERM, où nous sommes invités pour visiter l'équipe de recherche sur la glycogénose, avoir des explications, et des expériences.

10 :30 Départ du deuxième car pour cette visite.

11 :00 Retour du premier groupe, accueil par les membres du Conseil d'Administration.

12 :00 Retour du premier groupe, accueil par les membres du Conseil d'Administration.

12 :30 Déjeuner

14 :00 à 17 :30 Ateliers « à la carte ». La formule cette année : des ateliers où l'on participe, raconte ces propres expériences sur **différents** thèmes. L'animateur de chaque atelier introduira le sujet brièvement, le but étant d'apprendre un maximum des expériences des autres.



Voici les thèmes **proposés** :

Orientation Type Musculaire :

- Réentraînement à l'effort: les principes, les expériences, les questions, soucis des participants...
- Une session d'entraînement avec un coach/kinésithérapeute spécialisé.

Orientation Type Hépatique :

- Comment maigrir avec une glycogénose ?
- Expériences des premiers utilisateurs de Glycosade.
- Le lien entre régime alimentaire et adénomes.

Tous Types :

- Diététique et équilibre biologique.
- Type Rares de Glycogénose : questions à un spécialiste.
- Les Sciences Humaines et Sociales": c'est quoi ? et à l'AFG ?
- **Spécial jeunes** : Les Questions qu'on n'ose pas poser (réservé aux jeunes).

Pour les enfants : Session yoga, préparation du spectacle et activités adaptées.

18 :00 Spectacle avec les enfants, suivi du dîner, et bar-rencontre.

Dimanche 27 octobre 2013

9 : 30 Assemblée Générale

Rapport moral, rapport financier, renouvellement des membres du Conseil d'Administration en fin de mandat, perspectives pour le futur.

Sont en fin de mandat : Valérie Mahé et Alain Bichat

Appel à candidatures : un conseiller informaticien et un conseiller supplémentaire

10: 30 : Discussion autour de notre « Annuaire », « Guide des glycogénoses », livre recettes, astuces...

11: 15 Revue des ateliers : un résumé sera présenté de chaque atelier.

12 :30h : Déjeuner

En espérant vous comptez parmi nous,
Philip Maes et son équipe



l'esprit de service